



מנדלות

המנדלה בנויה במבנה מאורגן סביב מרכז. המילה מנדלה לקוחה מהשפה ההודית העתיקה - ומשמעותה - מעגל, מרכז, שלמות, אחדות ואחוזה. המנדלה משמשת כלי טיפולי נהדר.

צביעת מנדלות:

- מחזקת את הסבלנות.
- מאמנת את המוטוריקה.
- מביאה צבע, שמחה ואופטימיות.
- מכניסה לשקט פנימי, לשלווה ולרוגע.
- משפרת את היצירתיות ואת ההתארגנות.
- מסייעת לילדים ולמבוגרים עם הפרעות קשב וריכוז.
- משמשת כהזדמנות לפעילות משותפת ומקרבת.









